



ほけんだより

1月号

令和6年1月4日
かすみ台第二保育園
看護師 砂川 晴美

あけましておめでとうございます。冬休みは楽しく過ごせましたか？ つい不規則な生活をしたり、食べ過ぎたりしませんでしたか？ 今年も子どもたちが健康に過ごせるように、ほけんだよりを通して病気の予防法などをお伝えしていきます。本年も宜しくお願いいたします。

Happy New Year! Let's have a healthy new year.

11月12月とインフルエンザに感染するお子さんが多く見られました。

例年12月～4月頃に流行し、1月末～3月上旬に流行のピークを迎えますが、気候の変化の影響かインフルエンザの流行が例年に比べ早くなりました。

ワクチン接種をしても型違いのインフルエンザにかかってしまう事もあります。感染対策に心がけ新しい年を元気に過ごしましょう。

インフルエンザにかかってしまったら

- ① 普段から咳エチケットを心がけ、他の人に向けて咳やくしゃみをしない
- ② 咳やくしゃみが出ている時にはできるだけ不織布製のマスクをする
- ③ 鼻汁、痰などを含んだティッシュは直ぐにゴミ箱に捨てる
- ④ 咳やくしゃみを手のひらで受けとめた時は直ぐに手を洗う
- ⑤ 安静にして休養を取る
- ⑥ 水分を十分に補給する お茶でもスープでも飲みたいもので大丈夫です
- ⑦ 高熱が続く、呼吸が苦しい、意識状態がおかしいなど具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう



手洗いうがいを
こまめにしましょう

咳エチケットを
守りましょう

令和5年度4月～12月までに

受けられた予防接種を別紙に
記入しお知らせください。

お子様の健康観察・健康管理に
努めさせていただきます。

インフルエンザワクチン、新型
コロナウイルスワクチンなども
お願い致します。

12月の感染症情報

・体調不良・・・98件

- ・下痢・嘔吐などの胃腸症状・・・4件
- ・胃腸炎・・・1件
- ・咳・鼻水などの風邪症状・・・62件
- ・中耳炎・・・2件
- ・気管支炎・・・2件
- ・喘息・・・2件
- ・インフルエンザ感染症・・・6件
- ・新型コロナウイルス感染症・・・1件
- ・溶連菌感染症・・・2件
- ・手足口病・・・4件
- ・けがや眼、皮膚の症状・・・14件